

Preise für eine Schritte-Challenge



Sie haben beschlossen, eine Schritte-Challenge zu veranstalten, und brauchen noch ein paar großartige Preisideen dafür. Dann sind Sie hier genau richtig! Wir stellen Ihnen 80 Preisideen für jedes Budget vor, um Ihnen zu helfen, die richtigen Belohnungen für Ihre Schritte-Challenge zu finden. Belohnungen und Preise sind eine gute Möglichkeit, Ihre Teilnehmenden zu motivieren, ihr Bestes zu geben und Spaß zu haben.

Nach jahrelanger Erfahrung in der Durchführung von Wettbewerben für Unternehmen jeder Größe haben wir bei instingo 4 wichtige Punkte über Belohnungen und Mitarbeiteranerkennung herausgefunden:

- Belohnungen können helfen, das Engagement zu steigern.
- Belohnungen funktionieren am besten, wenn sie individuell und durchdacht sind.
- Belohnungen sollten nicht nur für die besten Mitarbeitenden verfügbar sein.
- Belohnungen können in jedes Budget passen!

Belohnungen sind ein Eckpfeiler eines erfolgreichen Gesundheits-Programms und können Anreize für die Änderung von Gewohnheiten und das Engagement für die Gesundheit schaffen. Auch wenn schnell geneigt ist, Geld zu geben, funktionieren Preise am besten, wenn sie speziell auf das Thema der Veranstaltung oder die Organisation zugeschnitten sind! Wenn Sie sich die Zeit nehmen, die Teilnehmenden auf der Grundlage ihrer Interessen und Ziele zu belohnen, fördert dies die Wertschätzung zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

Wenn Sie sich Sorgen machen, dass Sie kein großes Budget für Preise zur Verfügung haben, kein Problem! Sie können Ihren Teilnehmenden mit jedem Budget Anerkennung zuteilwerden lassen.



In diesem Beitrag stellen finden Sie unsere 80 besten Ideen für Belohnungen für eine Schritte-Challenge, aufgeschlüsselt nach Kategorie und Budget.

Natürlich lieben wir alle einen Amazon-Geschenkgutschein, aber es gibt noch viele andere Möglichkeiten, aus denen Sie wählen können. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Prämien speziell auf das Thema Ihres Wettbewerbs oder die Ziele und Interessen Ihrer Mitarbeitenden abzustimmen. Ihre Mitarbeitenden werden die persönliche Note zu schätzen wissen, und sie werden motivierter sein, sich mit Ihrer Herausforderung und letztlich mit ihrer Gesundheit zu beschäftigen.

Unsere beliebtesten 80 Preisideen sind in fünf Hauptkategorien unterteilt:

**Wellness-Preise,
Preise über Wellness hinaus,
Erlebnisse,
Unternehmensvorteile und
Anerkennung.**

Jede Kategorie bietet Optionen für jedes Budget; die Möglichkeiten, die Teilnehmenden zu motivieren, sind endlos!

Budget-Schlüssel:

-  (€ 0 per Person)
- € (€ 1--€50 per Person)
- €€ (€ 51-€100 per Person)
- €€€ (€ 101+ per Person)

Wellness



Mit diesen Belohnungen zum Thema Wellness werden Ihre Teilnehmer motiviert sein, weiter in ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu investieren.

€

- 1 Yogamatten
- 2 Trainingsgeräte (z. B. Gewichte, Widerstandsbänder oder Schaumstoffrollen)
- 3 Mini-Luftbefeuchter für den Schreibtisch
- 4 Isolierflaschen

- 5 Zielsetzungs-Tagebuch
- 6 Kalender zur Verfolgung von Gewohnheiten

€€

- 7 Gesunde Snack-Boxen
- 8 SodaStream-Automaten
- 9 Care-Paket des Unternehmens
- 10 Mixer oder Smoothie-Maker
- 11 Lichttherapie-Schreibtischlampen
- 12 Rückenroller/-rad

€€€

- 13 Freikarten für Workout oder Personal Training
- 14 Fahrräder
- 15 Stehpulte oder ergonomische Stühle
- 16 Gewichtsdecken
- 17 Einschlafhilfen „Weißes Rauschen“
- 18 Intelligenter Wecker

€-€€€

- 19 Abonnements für Gesundheits- und Wellness-Apps (zum Beispiel: Mindance)
- 20 Abonnements für Lebensmittelpakete (z. B. HelloFresh oder Löwenanteil)
- 21 Fitnessstudio-Mitgliedschaften oder Fitness-Abonnements
- 22 Fitness-Tracker

Preise über Wellness hinaus



Es gibt unendlich viele Möglichkeiten für Preise, die Sie für Ihre Teilnehmenden kaufen können! Wählen Sie das Thema Ihres Wettbewerbs oder etwas Einzigartiges für Ihre Organisation. Durch die individuelle Gestaltung können Sie die Teilnehmer für künftige Wettbewerbe begeistern!

€

23 Firmengeschenke (Wählen Sie praktische Optionen! Zum Beispiel: Wasserflaschen, T-Shirts, Kapuzenpullis, Kaffeebecher, Moleskin-Notizbücher oder Rucksäcke)

24 Sonnenbrille

25 Packbeutel (verschiedene Größen für Koffer oder Rucksack)

26 Reisekissen

27 Kleine Topfpflanzen oder Blumen

28 *Golf-Regenschirme*

29 *Gutscheine für die chemische Reinigung*

29 *Rubbellose*

30 *Geschenkgutscheine für die chemische Reinigung*

31 *Gourmet-Olivenöl oder Gewürzsets*

33 *Thematische Bildbände*

34 *Bezahlte Medien/Zeitschriftenabonnements*

35 *Verstellbare Laptop-Ständer*

€€

36 Thematische Geschenkkörbe

37 Bücher

38 Kühlschränke

39 Küchengeräte

40 Verbesserte Büroausstattung (z. B. eine neue Tastatur, Maus, ein Monitor oder Lautsprecher)

41 Hängematten für draußen

42 Kreative Becher

€ - €€€

43 Geschenkgutscheine (Unterstützen Sie lokale Unternehmen, indem Sie sich für Geschenkgutscheine für lokale Geschäfte, Restaurants oder Cafés entscheiden)

44 Technik (z. B. Kopfhörer, tragbare Ladegeräte, Bluetooth-Lautsprecher, Sofortbildkameras oder Tablets)

Erlebnisse



Erfreuen Sie Ihre Teilnehmer und bieten Sie ihnen ein Erlebnis, das sie nie vergessen werden! Erlebnisse eignen sich besonders gut für Team-Challenges als zusätzliche Teambuilding-Übung, die mit Sicherheit viel Spaß macht.

FREE

45 Veranstanden Sie ein gemeinsames Essen bei dem jeder/jede aus dem Team sein Lieblingsessen mitbringen kann (auf Kosten des Unternehmens).

46 Veranstanden Sie einen Motto-Tag. Wählen Sie ein lustiges Thema wie Kostüme, Sporttrikots oder lustige Socken!

€

47 Mittagessen für das Team mit Catering oder Imbisswagen (wenn Sie ein Team an einem anderen Ort haben, versuchen Sie, das Mittagessen über einen Kurierdienst zu liefern).

48 Veranstanden Sie eine Büroparty oder ein Picknick!

€€

49 Berufliche Weiterbildungskurse (z. B. LinkedIn Learning)

50 Eintrittskarten für Kochkurse

51 Eintrittskarten für Museen oder Kunstausstellungen

€€€

52 Tickets für lokale Bootsfahrten

53 Führungen durch Restaurants oder Brauereien/Weingüter

€ -€€€

- 54 Spa-Erlebniscutscheine (z. B. Massagen, Gesichtsbearbeitungen oder Maniküre/Pediküre)
- 55 Airbnb-Erlebnisse
- 56 Tageskarte für Klettern oder Einführungskurse
- 57 Technik (z. B. Kopfhörer, tragbare Ladegeräte, Bluetooth-Lautsprecher, Sofortbildkameras oder Tablets)
- 58 Fallschirmspringerlebnis in der Halle

Unternehmensvorteile/geldwerte Vorteile



Wenn Ihr Unternehmen für Mitarbeitende geldwerte Vorteile oder andere Vorteile anbietet, warum nicht diese Vergünstigungen auch für die Belohnung der Gesundheits-Challenge nutzen.

FREE

- 59 Extra- Urlaubstag
- 60 Ein persönliches Mentoring mit einem Kollegen

€ -€€€

- 61 Aktien des Unternehmens
- 62 Beitrag zum Studienkredit
- 63 Transportvorteile (z. B. Uber/Taxi-Guthaben oder Guthaben für den öffentlichen Nahverkehr)
- 64 Sitzung mit einem Finanzberater
- 65 Bezahlen Sie einen Monat lang eine Stromrechnung
- 66 Spende an eine Wohltätigkeitsorganisation nach Wahl des Teams in dessen Namen

- 67 Gutscheine für Fahrradverleih
- 68 Gutschein für Massagen
- 69 Coaching im Fitness-Studio
- 70 Einmalige Geldprämie

Anerkennungen



Sie müssen nicht immer einkaufen oder Geld ausgeben, um die perfekte Belohnung zu finden! Nutzen Sie vorhandene Ressourcen oder Einzelpersonen in Ihrer Organisation, um Teilnehmer auf einzigartige Weise zu belohnen.



- 71 Erwähnung in einem Unternehmens-Newsletter oder Beschilderung im Büro
- 72 Stehende Ovationen während einer Sitzung
- 73 Aufnahme in eine Mitarbeiter-Ruhmeshalle
- 74 Vorübergehende Umbenennung eines Konferenzraums (oder eines anderen Raums in Ihrem Büro) nach dem Gewinner-Team
- 75 Videobotschaft oder handschriftliche Notiz des CEO oder einer anderen Führungskraft des Unternehmens
- 76 Extra lange Mittagspause
- 77 Erstellen Sie ein individuelles Slack-Emoji mit einem unternehmensweiten Ausruf
- 78 Geben Sie eine professionelle Empfehlung auf LinkedIn ab

€ - €€€

- 79 Abendessen mit dem CEO oder einer anderen Führungskraft des Unternehmens
- 80 Bestellen Sie ein Cameo von jemandem, der in Ihrer Branche berühmt ist (oder von einem Prominenten)



Die wichtigste Regel lautet: Haben Sie Spaß bei der Auswahl der Belohnungen und geben Sie ihr eine persönliche Note. Wir sind sicher, dass die Teilnehmenden Ihrer Gesundheits-Challenge die Einzigartigkeit zu schätzen wissen, die Sie dem Erlebnis hinzugefügt haben.

😊 Happy Stepping!